

# 69 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA CIRCUIT DE CROS ESCOLAR



www.ceanoia.cat

## 3r CROS ESCOLAR – PARC LES COMES Igalada, 23 de maig de 2021



### UBICACIÓ

Parc Central d'Igalada –

Google maps: <https://bit.ly/3hBAfWh>

### HORARIS

#### HORARIS DE LES CURSES

- 10:30h** Alevins
- 11:00h** Benjamins
- 11:30h** Prebenjamins
- 12:00h** Educació Infantil (I5, I4 i I3 tindran la seva cursa independentment).
- 12:30h** Infantils, cadets, juvenils i sèniors.

Depenent del volum final de participació de cada categoria i gènere, es decidirà si es disputa una única cursa o bé se separa per gènere.

#### HORARI D'ARRIBADA A LA ZONA D'ACCÉS DELS I LES ATLETES

- Entre les **10:00h i les 10:20h** Alevins
- Entre les **10:30h i les 10:50h** Benjamins
- Entre les **11:00h i les 11:20h** Prebenjamins
- Entre les **11:30h i les 11:50h** Educació Infantil (I5, I4 i I3).
- Entre les **12:00h i les 12:20h** Infantils, cadets, juvenils i sèniors.

Abans i després d'aquest horari no es permetrà l'accés a cap atleta.



www.ceanoia.cat

## CIRCUITS I DISTÀNCIES

### CIRCUIT



Recorregut de 520m aproximadament.

Prebenjamins: 1 volta

Benjamins: 2 voltes

Alevins, infantils, cadets, júniors i sèniors: 3 voltes

### CIRCUIT EDUCACIÓ INFANTIL



Distància del circuit: I5 – 380 metres (aprox)

I3 – 180 metres (aprox)



www.ceanoia.cat

## PLÀNOL ACCESSOS



### 1 ACCÉS ATLETES I ACOMPANYANTS

Per aquest accés només podran entrar els i les atletes.

Els/les menors podran anar acompanyats d'una persona adulta per tal de poder entregar la documentació necessària. Tot i això, la persona adulta no podrà accedir a l'espai de competició per aquest punt.

- Documentació a entregar per l'atleta:

[·Declaració responsable COVID del menor.](#)

[·Declaració responsable COVID del major.](#)

- Control de l'organització:

·Presa de temperatura.

·Validar que l'atleta tingui la llicència tramitada per aquest esdeveniment (no serà necessari que l'atleta porti la llicència físicament). Si no té la llicència tramitada no podrà participar.

·Validar que estigui inscrit per aquest Cros. Si no està inscrit no podrà participar.

·Recorda: porta el Dorsal del primer Cros.



www.ceanoia.cat

## 2 ZONA REQUERIMENT ATLETES

En aquesta zona estaran tots els i les atletes mentre s'esperen per a poder fer la seva cursa. Haurà personal de l'organització que vetllarà per ells i els explicarà el funcionament de la cursa. Cinc minuts abans de l'inici de la cursa es procedirà al desplaçament dels i les atletes a la zona de sortida.

## 3 ZONA DE SORTIDA DE LES CURSES

Els i les atletes es col·locaran amb la distància de seguretat corresponent per tal de poder fer la sortida seguint les recomanacions sanitàries.

## 4 ZONA ENTREGA DE PREMIS

Els tres primers classificats de cada categoria i gènere, un cop finalitzada la seva cursa, aniran a aquesta zona acompanyats pel personal de l'organització. Aquí se'ls hi farà entrega de les medalles. Posteriorment se'ls acompanyarà cap a la zona de sortida.

## 5 ZONA DE SORTIDA DE L'ESDEVENIMENT

Un cop els atletes hagin fet la cursa se'ls acompanyarà a la zona de sortida. Si un atleta acaba la cursa però s'ha de quedar dins del recinte perquè posteriorment corre el seu germà/na ho podrà fer.

### MESURES COVID

#### DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Cada esportista haurà d'entregar la declaració de responsabilitat un cop arribi a cada cros. Sense aquest document no podrà competir. En aquest hi consta, que durant els darrers 14 dies:

- a) no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19.
- b) no haver estat positiu de COVID-19.
- c) no haver conviscut amb persones positives de COVID-19.
- d) que no han estat ni han tingut contacte estret amb persones afectades pel COVID-19.





www.ceanoia.cat

- e) el compromís d'informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència.

### MASCARETA

L'atleta no haurà de portar mascareta quan estigui realitzant, de forma efectiva, activitat física. Hauran de portar mascareta els entrenadors/es, monitors/es, tècnics/ques, personal assistent i el públic assistent. També hauran de portar mascareta els/les esportistes que no estiguin realitzant activitat física (situacions d'espera prèvia a la cursa).

És obligatori, per tothom, l'ús de mascareta en els accessos a les instal·lacions, espais i recintes esportius així com tota la zona del Parc.

### PROTOCOL PERSONAL DAVANT POSSIBLE POSITIU

En cas de detectar un possible positiu de COVID cal seguir els següents passos per part del/la responsable del menor o del major d'edat:

- Avisar al/la responsable de COVID del Consell Esportiu: 93 805 42 10 (Xavi Borràs)
- El Consell Esportiu serà l'encarregat d'avisar als i les atletes, que li consti que hagin tingut contacte en una activitat i/o competició, en els últims 15 dies amb l'atleta del possible positiu.
- Cap atleta implicat no podrà participar en cap activitat ni competició del Consell Esportiu de l'Anoia fins conèixer el diagnòstic mèdic.
- La persona responsable de l'atleta menor haurà de comunicar al Consell Esportiu el resultat del diagnòstic mèdic per donar-lo a conèixer a la resta d'atletes implicats/des.
- En cas que el resultat mèdic sigui negatiu, es podrà reiniciar l'activitat amb normalitat.
- En cas que el resultat mèdic sigui positiu, caldrà que tothom segueixi les indicacions de les autoritats sanitàries.

### **CONTACTE ORGANITZACIÓ**

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: [xavi@ceanoia.cat](mailto:xavi@ceanoia.cat) (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.