

TALLER CONSCIENCIACIÓ DE L'ESPORT I LA DISCAPACITAT **INTEL·LECTUAL**

“L'ESPORT DES D'UNA ALTRA PERSPECTIVA

SECUNDÀRIA

Per tal d'aconseguir una inclusió en tots els àmbits primer necessitem que tothom conegui les característiques i capacitats reals de les persones sense tractar la discapacitat com un tema tabú ni com a tema especial. D'aquesta manera el taller té com a objectiu realitzar una acció de conscienciació i coneixement de l'esport en les persones amb discapacitat intel·lectual en l'alumnat de 3r d'ESO (13-14 anys) als centres d'ensenyament de Catalunya.

L'activitat consisteix en una xerrada dinàmica i una part pràctica. A la xerrada s'afegeix la col·laboració d'un esportista amb discapacitat intel·lectual amb qui es pretén conscienciar a l'alumnat de la capacitat esportiva de les persones amb discapacitat intel·lectual i del valor de la inclusió i el respecte en l'esport.

Pel que fa a la part pràctica, l'alumnat podrà viure en primera persona la manera d'actuar, de fer i de jugar de les persones amb discapacitat intel·lectual mitjançant diferents estacions i sensacions.

Objectius

- Mostrar habilitats i actituds de respecte, treball en equip i esportivitat en la participació d'activitats, jocs i esports, independentment de les diferències culturals, socials i d'habilitat.
- Valorar les capacitats individuals, acceptar les diferències individuals i potenciar l'afany de millora personal.

Accions:

- Realitzar un taller de 90 minuts amb 50 alumnes (dos grups classe)

amb el suport:

Detall de la sessió:

El taller està pensat per realitzar-lo amb alumnes de 3r d'ESO

Estructura taller:

- La primera part constarà de 45 minuts i es realitzarà el següent:
 - Xerrada per part del/a professional sobre la situació actual i vídeo.
 - Explicació amb suport de vídeos per part de l'esportista amb discapacitat del seu passat i la seva actualitat.
 - Dinàmiques per parelles sobre els esports que coneixen i dinàmica final de la importància dels companys/es.
- La segona part constarà de 45 minuts i es realitzarà el següent:
 - 5 estacions esportives amb el *role-playing* de diferents discapacitats intel·lectuals.
 - Feedback de les sensacions i l'activitat.
 - Entrega i resposta de qüestionaris.

amb el suport: