

"Descobreix el Golbol: L'esport adaptat que fomenta la inclusió a l'Anoia"

El dijous 10 d'abril, a Les Comes d'Igualada, l'alumnat del Col·legi Escolàpies Igualada ha tingut l'oportunitat de descobrir el goalball, un esport adaptat que promou la inclusió, el treball en equip i la consciència sensorial. Aquesta activitat forma part dels Plans de Promoció del Consell Esportiu de l'Anoia, amb l'objectiu de portar activitats físiques diverses i educatives als centres de la comarca, i de fomentar els valors de l'esport per a tothom. Durant aquesta jornada, els participants han pogut conèixer de prop les regles d'aquest esport dissenyat especialment per a persones cegues o amb discapacitat visual, i han experimentat en primera persona els reptes i l'emoció d'un joc en què la percepció i l'habilitat són fonamentals.

El golbol és un esport d'equip on els jugadors porten un antifàç per eliminar qualsevol tipus de visió i jugar amb una pilota que emet so gràcies als cascavells a l'interior. Les línies tàctils al terra ajuden els jugadors a orientar-se al camp. L'objectiu és llançar la pilota cap a la porteria de l'oponent, similar al futbol, però amb un sistema adaptat a les necessitats de les persones amb discapacitat visual. Aquest pla de promoció ha estat possible gràcies al material proporcionat pel Consell Català de l'Esport, que fomenta l'esport adaptat a través de diverses iniciatives.

Per donar més visibilitat a l'esport, Núria Calvés, jugadora del equip català de la ONCE, ha liderat aquesta jornada. Núria, amb més de 14 anys d'experiència en el golbol, ha compartit la seva trajectòria i les seves vivències com a esportista. En una entrevista exclusiva, Núria ens ha explicat: "Fa 14 anys que jugo a golbol, des dels 11 anys. Competeixo amb l'equip català de la ONCE a la 2a divisió estatal amb 3 jornades durant l'any a Madrid, a més de participar a la lliga i copa catalana." Quant als reptes que ha afrontat, ha explicat que el principal ha estat "la por a parar la pilota, però he estat constant, amb molt sacrifici i treball dur". Per a Núria, "el golbol és un esport molt especial, amb molta companyonia i compromís. Ens posem antifàç, juguem amb pilotes amb cascavells i ens movem per evitar que ens facin gol. És molt atractiu per a persones amb discapacitat visual". Finalment, ha convidat els joves amb discapacitat visual a "venir a veure com es juga, és un esport increïble i diferent."

La jornada d'avui ha estat una experiència emocionant i plena d'aprenentatges per a tots els participants. El Consell Esportiu de l'Anoia segueix treballant per acostar els valors de la inclusió i la igualtat a tots els joves, independentment de les seves capacitats.

El recull fotogràfic de la jornada es troba disponible a <https://tuit.cat/e1c7f> Video resum: <https://tuit.cat/r3hba>